

## Meine Bewerbung für den **GRC Aktionspreis 2024**

Unter dem Namen Rescuelearn betreibe ich auf Instagram, YouTube und LinkedIn einen Account. Ein wichtiges Thema ist die Reanimation. Ziel ist es, komplexe Sachverhalte verständlich und nachvollziehbar zu präsentieren.

Ein besonderer Fokus liegt dabei auf leitliniengerechtem Arbeiten. Zu den Followern gehören aktive Mitarbeiter im Rettungsdienst, ehrenamtliche Einsatzkräfte aus dem Sanitätsdienst und den Feuerwehren sowie Auszubildende aus verschiedenen medizinischen Berufen.

Die Reanimation nimmt einen wichtigen Stellenwert auf dem Account von Rescuelearn ein. Doch kann man intensive Themen wie die leitliniengerechte Reanimation mit einem hohen Praxisanteil über eine Social Media Plattform vermitteln?

Die Rückmeldungen der Follower sind äußerst positiv, besonders zu herausfordernden Beiträgen. In Vordergrund stehen die Themen und nicht die Person. Rescuelearn ist ein Wissensaccount und kein Rettfluencer.

Das Ziel ist es, die Versorgung der Patienten zu verbessern. In Bezug auf die Reanimation soll Fachwissen regelmäßig wiederholt und flächendeckend für eine bessere Reanimationsversorgung gesorgt werden.

Instagram-Account:

<https://www.instagram.com/rescuelearn/>

Rescuelearn Webseite:

<https://www.rescuelearn.de/>

Youtube:

<https://www.youtube.com/@rescuelearn>

LinkedIn:

<https://www.linkedin.com/company/rescuelearn>

### **Über den Autor:**

Rescuelearn wird von Michael Karl betrieben. Er ist Notfallsanitäter, arbeitet als Dozent in einer Rettungsdienstschule und engagiert sich in einer Freiwilligen Feuerwehr mit First Responder Einheit.



# Reanimation für Rettungsfachpersonal über Social Media



## Adrenalin beim hypothermen Kreislaufstillstand

Die Hypothermie ist eine reversible Ursache beim Kreislaufstillstand im Rahmen der 4H und HITS. Beachte die Veränderungen der Adrenalin-Applikation!

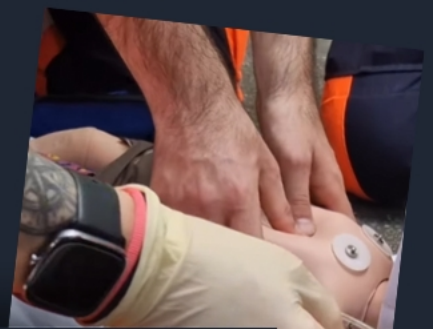
**< 30°C** keine Adrenalingabe

**> 30°C** Verlängerung vom

**Ohne guten BLS keine erfolgreiche Reanimation!**

Die BLS-Maßnahmen, kurz Pusten und Drücken, sind die Grundlage jeder erfolgreichen Reanimation. Nur durch die Basismaßnahmen kann ein Minimalkreislauf aufrecht erhalten werden. **Ohne guten BLS keine erfolgreiche Reanimation!** Das gilt auch für Fachpersonal.

Quelle: 2021 Deutscher Rat für Reanimation



## Reanimation Fakten

1

## Reanimation bei Übergewicht und Adipositas

Reanimation bei Adipositas

## Pediatric Life Support Reanimation Kind

Dieser Beitrag richtet sich an Fachpersonal des Rettungsdienstes.